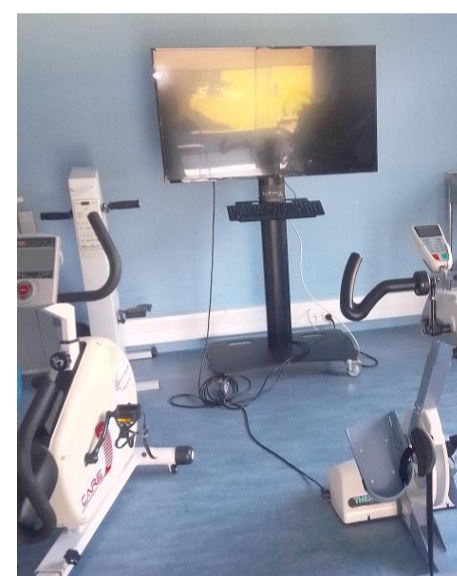


# EN AVANT LES J.O. A L'EPMS EN JUILLET 2024

❖ A compter du 29 juin et jusqu'au 21 juillet, **Défi de Sylverfit/Tour de France en interne**

- Objectif : cumuler un maximum de temps de pédalage sur les vélos par les résidents



+ A l'espace Molière pour tous les résidents de l'EPMS et leurs proches, à partir de 14h30.

❖ Vendredi 5 juillet : **Journée Flamme Olympique**

- Quizz
- Exposition des flammes réalisées par les résidents
- Election de la plus belle Flamme Olympique



❖ Jeudi 11 juillet : **Cyclistes du Vélo Club Lexovien**

- Présentation des cyclistes
- Présentation du Sylverfit
- Tour d'horizon des différentes pratiques du vélo

